

RESTAURANTS & TRAITEURS



*Régalez  
vos  
papilles*

L'ANNUAIRE 2024

[www.niortmaraispoitevin.com](http://www.niortmaraispoitevin.com)

Prenez votre temps  
**LA 1<sup>ÈRE</sup> HEURE  
DE STATIONNEMENT  
EST GRATUITE**



**DANS LES PARKINGS :**

**LA BRÈCHE  
HÔTEL DE VILLE  
MARCEL PAUL  
LA ROULIÈRE**

zimages.fr

**Pour tous renseignements s'adresser :**  
64 avenue St-Jean d'Angély - 79000 NIORT  
T. 05 49 06 84 50  
[www.so-space.fr](http://www.so-space.fr)



**SO  
SPACE**  
NIORT



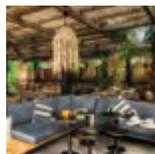


## CRÊPERIE DU PORT D'ARÇAIS

Nous vous proposons une carte variée : pizzas maison, galettes fabriquées avec une farine entièrement Sarrasin bio bretonne, salades, farci maraîchin, glaces de fabrication artisanale et crêpes. Terrasse avec vue directe sur la Venise Verte.

21 place du Port 79210 Arçais  
Tél : 05 49 35 37 34  
jstoupy@sfr.fr  
www.creperiearçais.fr

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril  
au 30 septembre



## NOMADE

Dans un confortable fauteuil, autour du grand bar d'acajou, à table ou sur une banquette, dans un esprit lounge, en terrasse sous les canisses... Autour de cocktails, de verres de vin ou de bières. On mangera de petites assiettes qui nous ferons voyager ou des planches qu'on partagera ! Vendredis concert. Bar, privatisations.

98 Route de La Rochelle 79000 Bessines  
Tél : 05 49 00 32 03  
contact@nomaderestobar.com  
www.nomaderestobar.com



Ouvert toute l'année,  
fermé dimanche et mercredi



## MA GOURMANDISE

Notre établissement vous propose une cuisine faite « maison » de type traditionnel ainsi que des spécialités maraîchines (anguilles persillées, farci maraîchin, jambon et mogettes, filet de sandre). 3 salles sont à votre disposition pour vos repas d'affaires, repas privés ou autre. Wifi gratuit.

1 place de l'église 79210 Arçais  
Tél : 05 49 73 43 84 / 06 59 83 75 98  
jstoupy@sfr.fr  
www.magourmandisearçais.fr



Ouvert du 14 février  
au 11 novembre



## LA VIRGULE

La Virgule vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux autour d'une cuisine traditionnelle faite maison, sublimant les produits locaux. Quatre salles, quatre ambiances dont une salle de séminaire et une vaste terrasse multipliant les possibilités. Dans un environnement dépayçant.

83 rue André Bellot 79180 Chaban de Chauray  
Tél : 05 49 33 13 70  
contact@restaurantlavirgule.fr  
www.restaurantlavirgule.fr



Ouvert toute l'année



## BREIZH'NAD

La crêperie vous propose des galettes 100% sarrasin, des salades, des crêpes sucrées et des glaces, ainsi que notre cidre, bières.

Zone de la mude 79000 Bessines  
Tél : 05 49 05 29 43  
nadia.ktorza@live.fr  
breizhnad.fr



Ouvert toute l'année



## LE SHANGHAI

Dans la zone de Géant, venez déjeuner dans une atmosphère zen et détendue sur un fond de musique douce. Grand buffet asiatique à volonté. Entrée, plat, dessert, cuisine au wok. Dégustez nos makis, soupes et plats en famille ou entre amis. Cuisine à emporter.

33 rue de la Gare 79180 Chauray  
Tél : 05 49 24 02 60  
www.facebook.com/LeShanghai79



Ouvert toute l'année



## DOMAINE DE LA TUILERIE

A 3 km de Niort, sur la route de la mer, entre ville et campagne, dans un beau domaine arboré, votre rendez-vous plaisir à Niort-Bessines. Devant la grande cheminée ou sur la terrasse sous les canisses, un cadre champêtre revisité et cosy, un accueil chaleureux, un service de qualité.

98 route de la Rochelle 79000 Bessines  
Tél : 05 49 09 12 45  
contact@restaurantlatuilerie.com  
www.restaurant-la-tuilerie.com



Ouvert toute l'année



## L'ATELIER GOURMAND

Une carte à tableau qui varie régulièrement avec viandes grillées, salades, tartes et formules. Terrasse arborée.

2 place de La Pêcheoire 79510 Coulon  
Tél : 05 49 79 68 02  
lateliergourmandcoulon@orange.fr  
www.ateliergourmandcoulon.com

Ouvert toute l'année



## LE VILLAGGIO

Tout le charme de l'Italie s'y est donné rendez-vous... À la carte, de nombreux délices faits maison, d'inspiration italienne : plateau de charcuterie, risottos, carpaccios, salades, ou encore pizzas à pâte fine (sur place ou à emporter). Formule midi à 12,20 € (plats parmi 3 propositions + café gourmand).

Zone de la Mude, av. de la Rochelle 79000 Bessines  
Tél : 05 49 77 28 09  
midarestauration@orange.fr  
Facebook : Le Villaggio Bessines- Niort



Ouvert toute l'année



## L'AUBERGE DE L'ÉCLUSE

Carole et William Donny vous accueillent dans la plus ancienne Auberge du Marais poitevin. Vous découvrirez toute la richesse gastronomique d'une cuisine authentique et typique du Marais Poitevin : Anguilles, cuisses de grenouille et escargots.

328 route des Bords de Sèvre 79510 Coulon  
Tél : 05 49 35 90 42 / 06 87 26 47 99  
aubergedeleclusecoulon79@gmail.com  
www.laubergedelecluse.fr



Ouvert toute l'année



## LA PASSERELLE

Au cœur de la Venise verte, sur les quais, face aux embarcadères et à côté de La Maison du Marais poitevin. Profitez de notre terrasse ombragée avec vue directe sur la Sèvre et savourez nos spécialités régionales : anguilles, jambon de Vendée, moules de Charron ainsi que nos galettes.

86 quai Louis Tardy 79510 Coulon  
Tél : 05 49 35 80 03  
info@restaurantscoulon.com  
www.restaurantscoulon.com



Ouvert du 1<sup>er</sup> avril  
au 30 septembre



## BAR RESTAURANT AU 19

Dans un parc verdoyant de 53 hectares, le bar-restaurant Au 19 est le restaurant du golf de Niort. Ouvert à tous, vous dégusterez des produits simples et une cuisine raffinée 100% frais et fait maison. Une équipe de professionnels vous accueillera tous les jours de 9h à 19h. Menu de 14,90 à 29 €. Parking gratuit (90 places).

Chemin du Grand Ormeau - 79000 Niort  
Tél : 05 49 16 85 66  
restogolfau19@gmail.com  
Facebook : restaurantgolfau19



Ouvert toute l'année



## RESTAURANT LE GRIFFIER

Le restaurant du GRIFFIER vous accueille dans un cadre chaleureux au cœur du domaine. Une cuisine travaillée et de qualité entre terre et mer vous y attend. Nous vous proposons également une activité traiteur pour vos séminaires, mariages et fêtes de famille au domaine.

Le Griffier D650 - 79360 Granzay-Gript  
Tél : 05 49 04 90 35  
restaurant@griffier.fr  
www.chateau-griffier.com



Ouvert toute l'année



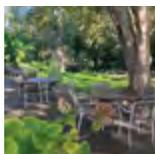
## B PUB

Ambiance unique et conviviale d'un bar-brasserie irlandais proposant 12 bières pression, 45 bières bouteille, nombreux whiskies et cocktails... Tapas apéro... Entrecôtes, tartares, pizzas, salades, flam's gratinées... Un plaisir à la dégustation !

5 esplanade de la République 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 56 28  
pubdelabreche@gmail.com  
www.b-pub.fr



Ouvert toute l'année



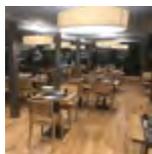
## AUBERGE DE LA ROUSSILLE

L' Auberge de La Roussille vous accueille dans un cadre bucolique en bord de Sèvre. Découvrez une cuisine gourmande et soignée, travaillée dans une approche locavore et anti-gaspillage et agrémentée d'une carte riche de vins régionaux et français.

30 Impasse de la Roussille - St Liguairé 79000 Niort  
Tél : 05 49 06 98 38  
contact@laroussille.com  
www.laroussille.com



Ouvert toute l'année  
Fermé lundi et mardi



## BISTRO RÉGENT

Vous recherchez un restaurant à Niort pour un dîner en amoureux, un déjeuner en famille ou un rendez-vous professionnel. Le Bistro Régent\* vous propose une cuisine de bistro authentique et savoureuse qui fait la réputation de nos établissements depuis de nombreuses années.

Place de la Brèche - 39 rue du 14 juillet  
79000 Niort  
Tél : 06 62 56 14 60  
www.bistro-regent.fr



Ouvert 7j/7  
sauf le 24/12 au soir



## AU BUREAU NIORT

Au Bureau est un Pub brasserie typique où vous retrouverez les spécialités du Pub. Le restaurant vous accueille 7j/7j tout au long de la journée : déjeuner, apéro, dîner et soirée ! Ouvert du dimanche au lundi de 12h à 23h30 et du mardi au samedi de 11h30 à minuit... Soirée à thème, concerts, sport live.

7 esplanade de la République 79000 Niort  
Tél : 06 48 70 63 88  
niort@aubureau.fr  
www.aubureau.fr



Ouvert du dimanche au lundi de 12h à 23h30  
et du mardi au samedi inclus de 11h30 à 00h



## BOIZÉ

À 5 min à pied de la place de la Brèche, « Boizé », le nouveau restaurant sous les arbres, vous accueille. Bar / Afterwork / Coworking. Une adresse où se retrouver. Terrasse en été. Parking privé et gratuit en centre ville de Niort.

27 rue de la Terraudière 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 29 29  
h1269@accor.com  
Facebook : Boizé restaurant



Ouvert du lundi au samedi toute l'année



## BACI

En voyage pour découvrir la gastronomie italienne ! Le chef napolitain D'Aniello Alfonso propose une carte simple, raffinée et typiquement italienne. Des produits authentiques et de qualité importés directement d'Italie. Vous pouvez aussi tout simplement venir boire un verre en dégustant des antipastis au bar à cocktail Libertino.

1 place des Martyrs de la résistance 79000 Niort  
Tél : 05 49 10 73 79  
baci.niort@gmail.com  
www.baci-niort.com



Ouvert toute l'année



## BOMBINO

Le chef Vincenzo Aber et son équipe italienne proposent une pizza napolitaine authentique, entre tradition et modernité. Des produits frais importés directement d'Italie, sourcés avec soin. Un engagement fort pour nos valeurs qui nous font sens « Bon, propre, et juste ».

1 rue Gambetta 79000 Niort  
Tél : 05 16 18 24 59  
delpopologroup@gmail.com  
bombinopizza.foxorders.com



Ouvert toute l'année  
7j/7j



## CUISINE, COMPTOIR ET CIE

Un voyage culinaire et gustatif, un petit vagabondage au travers des cuisines du monde, du vieux continent à l'Extrême Orient, des 2 rives de la Méditerranée au Nouveau Monde. Laurent Casseron, propriétaire, cuisinier, maître restaurateur, vous propose une carte de saveurs et d'épices du monde.

3 place des Martyrs de la Résistance 79000 Niort  
Tél : 05 49 08 05 32  
contact@cuisinecomptoiretcompagnie.com  
www.cuisinecomptoiretcompagnie.com



Ouvert toute l'année

## LA FABRIK'LOCALE

RESTAURANT - BRASSERIE  
LA FABRIK'LOCALE

Redécouvrez le bon goût des produits locaux ! Notre restaurant va au-delà de la simple brasserie, nous sommes fiers de promouvoir le manger local grâce à un concept unique qui privilégie les bons produits : cuisine locale, responsable, produits frais du terroir, du bon et du fait maison. Découvrez notre ambiance chaleureuse.

471 Av. de Limoges 79000 Niort  
Tél : 05 49 16 70 73  
lafabrik-locale@orange.fr  
www.lafabriklocale.fr



Ouvert toute l'année



## DEL ARTE

À Niort, toute l'Italie vous donne rendez-vous dans votre restaurant italien Del Arte. Dans un cadre chaleureux, succomez aux recettes typiques qui font la part belle aux couleurs méditerranéennes.

600 avenue de Paris 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 50 10  
niort@delarte.fr  
www.delarte.fr



Ouvert toute l'année

## LA TAVERNE



Sa mission, vous satisfaire ! Une brasserie à la cuisine authentique, « fait maison » avec des produits de saison. La brigade se fait un plaisir de vous proposer ses « suggestions » en plus des fruits de mer, viandes, poissons, choucroutes, jarrets de notre carte et de réveiller vos papilles avec nos desserts « maison ».

1 avenue de Paris 79000 Niort  
Tél : 05 49 04 73 22  
bapajao@orange.fr  
www.lestavernes.com



Ouvert toute l'année



## LA BELLE ÉTOILE

Situé le long de la Sèvre Niortaise, près du centre-ville, la Belle Étoile vous propose de découvrir l'alliance entre Bistronomie & Gastronomie, proche de la nature & du produit afin de vous garantir l'essentiel dans l'assiette comme dans le verre.

115 quai Maurice Métayer 79000 Niort  
Tél : 05 49 73 31 29  
info@la-belle-etoile.fr  
www.la-belle-etoile.fr



Ouvert toute l'année

## LA VILLA



Le restaurant « La Villa » vous reçoit en plein centre-ville en face des Jardins de la Brèche pour vous servir de délicieux plats avec des produits frais et met à votre disposition une grande terrasse.

1 et 2 avenue de la République 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 74 95  
lavilla.niort79@gmail.com  
www.restaurant-lavilla-niort.fr



Ouvert toute l'année



## LA DÉTENTE

Ici c'est l'été toute l'année ! La spécialité : la cuisson au barbecue ! On savoure les grillades, plats traditionnels maison, avec une saveur unique. Aussi, une salle « buffets à volonté », le midi en semaine. Le week-end, soirées à thème pour danser et faire la fête. Se détendre, bien manger, partager et profiter : c'est chez nous !

109 rue de l'aérodrome 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 09 12  
ladetenteniort@hotmail.fr  
www.restaurant-bar-jeu-la-detente.fr



Ouvert toute l'année

## LE BOUILLON



Une ambiance parisienne, art déco, un grand zinc comme à la belle époque. Croque-monsieur, tarte heune ou des plats nostalgiques comme l'andouillette, les pieds de porc. Cuisine franche et sincère avec des produits du marché. Sans réservation, 7j/7 toute la journée. (Face aux Halles).

9-10 place des Halles 79000 Niort  
Tél : 05 49 94 95 60  
contact@bdm-resto.fr  
bdm-resto.fr



Ouvert toute l'année



## LA DOLCE VITA

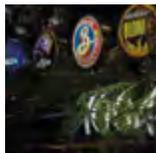
Frédéric Calvo et son épouse Joëlle, installés depuis 2004 au cœur de Niort, vous invitent dans leur restaurant au décor chaleureux, à découvrir ou redécouvrir les pizzas, pâtes, desserts aux saveurs de l'Italie Bella ! À l'intérieur ou sur l'agréable terrasse isolée de la rue.

46 rue Saint-Jean 79000 Niort  
Tél : 05 49 17 14 89  
contact@ladolcevita-niort.fr  
www.ladolcevita-niort.fr



Ouvert toute l'année

## LE GRAND CAFÉ



Bar-brasserie situé place de la Brèche. Possibilité de consommer de nombreux cocktails, grand choix de thés, bières, crêpes, burgers, salades. Terrasse ouverte toute l'année.

10 avenue de la République 79000 Niort  
Tél : 05 49 16 54 95  
grand-cafe@outlook.fr  
www.le-grandcafe-niort.fr



Ouvert toute l'année



## LE HANGAR

Eat on the beat ! Décor grandiose. Dans la zone Mendès, c'est pas la zone ! Au Hangar ça swingue, c'est chic et choc ou pop rock, music à bord. Apéro, after work, resto, concerts, pétanque sous la tonnelle. On aime venir en groupe pour repas d'affaires ou sans affaires, partager une cuisine joyeuse et raffinée.

21 rue Alexandre de Humboldt 79000 Niort  
Tél : 05 49 73 90 09  
contact@hangar-resto.fr  
www.hangar-resto.fr



Ouvert toute l'année



## NUAGE CROQUANT

Plus qu'un salon de thé, Nuage croquant, c'est une boutique à manger qui vous accueille du mardi au samedi, pour découvrir sur place dans son écrin cosy chic, ou à emporter des douceurs sucrées ou salées, et notre gamme de vins ou boissons artisanales.

9 rue de l'Hôtel de Ville 79000 Niort  
Tél : 05 49 06 20 88  
contact@nuage-croquant.fr  
www.nuage-croquant.fr



Ouvert toute l'année  
Fermé le dimanche et le lundi



## LE TAJ MAHAL

Spécialités indiennes, pakistanaïses, sri lankaises. Venez apprécier nos plats au poulet, à l'agneau. Nos plats végétariens, nos biryanis (plat traditionnel de l'Inde du sud). Situé au cœur de la ville dans un cadre chaleureux. Parking à proximité du restaurant. Plats à emporter carte sur le site internet.

25 rue Basse 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 47 36  
letajmahal@orange.fr  
www.tajmahal-restaurant.com



Ouvert toute l'année



## Ô BOUCHON QUI FLOTTE

Une cuisine authentique et savoureuse des produits de la mer dans un cadre chaleureux et convivial ! Fruits de mer, planches, fish and chips... Vous y attendent.

48 rue Saint Jean 79000 Niort  
Tél : 06 85 86 77 94  
obouchonquiflotte@orange.fr  
restaurants.sugg1144.com



Ouvert toute l'année



## LES PLANCHES

Allez viens, on est bien à planche à roulettes, à vélo, à pied, en trottinette... Les planches, tantôt resto... bar à vins, selon les heures, à deux passerelles du marché, en bord de Sèvre. De l'entrée au dessert en passant par la case « planches », la cuisine s'orchestre en live !

Bord de Sèvre - parking du Moulin du Millieu  
Amphithéâtre de verdure 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 90 91  
contact@lesplanches-resto.fr / www.lesplanches-resto.fr



Ouvert toute l'année



## RESTAURANT DU DONJON

Situé entre le Donjon et la Sèvre dans le centre historique de Niort, nous vous proposons une cuisine traditionnelle, dans un cadre chaleureux et convivial.

7 rue Brisson 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 01 32  
ledonjon.resto@wanadoo.fr  
www.restaurant-le-donjon.com

Ouvert du mardi au samedi



## LES REMPARTS

Wifi gratuit, Canal +, chaînes sport. Un nom, une institution, une décoration chaleureuse. Une sélection de bières pression. Une carte restaurant entre gourmandises et spécialités.

3 Esplanade de la République 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 10 33  
www.lesremparts-niort.fr



Ouvert toute l'année



## TOYO

Dégustation de makis, sushis, yakitoris, sashimis et autres plats traditionnels japonais. Sur place et à emporter tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 sauf le dimanche midi. Découvrez nos menus sur notre site.

11 bis avenue de Paris 79000 Niort  
Tél : 05 49 28 04 97  
sas.toyo79@gmail.com  
www.toyo79.fr



Ouvert toute l'année



## MAGIC FLONFLON

It's kind of MAGIC, food, drink & MAGIC... De la curiosité, des générations différentes et une envie commune : Venez danser, grignoter, immortaliser vos happy face dans notre PHOTOMATON qu'importe le moment, celui-ci sera MAGIC !!!

Port Boinot 3 Rue de la Chamoiserie 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 24 72  
Insta : @magicflonflon



Ouvert toute l'année.  
Du mercredi au dimanche,  
du matin au soir



## LE CHANTILLY

La paillote du marais «Le Chantilly». Une cuisine à base de produits frais (crêpes, galettes, brasserie, snack), un bar, des cocktails et des glaces. Une ambiance conviviale et nature.

43 rue des Gravées 79270 La Garette  
Tél : 05 49 35 81 31  
mady.dominique@wanadoo.fr  
Facebook : Le Chantilly



Ouvert d'avril  
à septembre



## LÂNAROSÉ

Régalez vos papilles, au cœur d'une oasis de verdure, sous une terrasse toilée unique et ombragée. Chaque jour à base de produits locaux et de saison, le Chef Olivier élabore sa carte 100% « Faite maison » et riche de saveurs. Sa spécialité : fricassée d'anguilles et frites maison.

12 Rue du Moulin 79210 St-Georges-de-Rex  
Tél : 05 25 32 14 79  
lanarose@ducoqalane.fr  
www.lanarose.restaurant



Ouvert du 6 avril  
au 30 août



## LE RABELAIS

La cuisine c'est avant tout une passion... Celle d'hommes pour leur région, la richesse et la variété de leur terroir. A la table du Rabelais, c'est un peu tout ça que vous vivez en savourant les belles assiettes préparées par notre chef et sa brigade. Au gré des saisons, en véritables poètes et musiciens, ils font rimer les produits entre eux.

19 rue de l'Ouillette 85200 Fontenay-Le-Comte  
Tél : 02 51 69 86 20  
accueil@le-rabelais.com  
www.le-rabelais.com



Ouvert toute l'année



## LE REXOIS

Cumulant 10 ans d'expérience en restauration, notre cheffe a puisé son inspiration dans le monde entier, synthétisant de façon harmonieuse le familier et l'inconnu pour créer des saveurs audacieuses et raffinées.

23 Rue Grande Fontaine 79210 St-Georges-de-Rex  
Tél : 06 41 56 84 09  
lerexois@gmail.com  
www.lerexois.fr



Ouvert toute l'année  
Fermé le mardi et mercredi



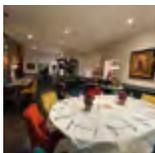
## L' AUBERGE DES ARTISTES

Auberge de village Petite Cité de Caractère<sup>®</sup>, proche de l'Abbaye et de la Maison de la Meunerie. Terrasse, salle de bar et restaurant, jardin intérieur pour déjeuner et prendre un verre. Animations et concerts dans l'année.

6 rue Pierre Brisson - Nieul-sur-L'Autize 85240 Rives d'Autise  
Tél : 02 51 52 46 66  
aubergedesartistes@orange.fr  
aubergedesartistes.fr



Ouvert toute l'année



## LES GLYCINES

Nos chefs de cuisine du restaurant de l'hôtel Les Glycines, vous invitent à découvrir les secrets gourmands de la région à leur façon. Parmi les spécialités : Chevreau du Pays Mellois à l'ail vert, farci Poitevin, les poissons du marché, glaces et desserts gourmands maison.

5 Place René Groussard 79500 Melle  
Tél : 05 49 27 01 11  
https://www.facebook.com/LesGlycinesMelle/



Ouvert toute l'année



Pour en savoir +  
**Allez au restaurant  
avec son chien**





# Pineau - Cognac & Liqueurs

Paul Bossuet propriétaire - récoltant

## Visite gratuite distillerie & chai

Au milieu des vignes, dans une typique demeure charentaise datée de 1600 ou bien dans notre boutique de La Rochelle, en groupe ou en solo, vous êtes accueillis toute l'année. **Dégustation offerte.**



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé consommez avec modération

## LOGIS DE FOLLE BLANCHE

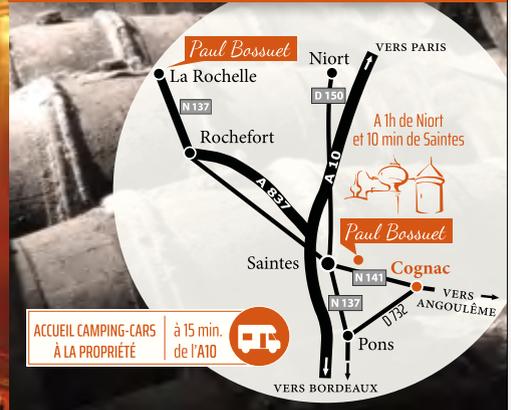
Visite et boutique

2 chemin des Terrières 17610 Chaniers  
RN 141 - Saintes / Cognac - 05 46 91 51 90

## BOUTIQUE PAUL BOSSUET

21 rue Gargoulleau 17000 La Rochelle - 05 46 41 31 92

[www.logisdefolleblanche.fr](http://www.logisdefolleblanche.fr)



ACCUEIL CAMPING-CARS  
À LA PROPRIÉTÉ

à 15 min.  
de l'A10



## TRAITEURS



### LA DOLCE VITA

La Dolce Vita, c'est une cuisine italienne de tradition avec une touche de modernité, qui peut s'exporter dans vos petits ou moyens événements, privés comme professionnels (apéritifs dînatoires, mariages, buffets, repas d'entreprises, réception à domicile).

46 rue Saint-Jean 79000 Niort  
Tél : 05 49 17 14 89  
contact@ladolcevita-niort.fr  
www.ladolcevita-niort.fr



Ouvert toute l'année



### LES GLYCINES

Service traiteur à votre disposition pour tout événement familial ou pour votre entreprise. Cocktail, buffet, repas jusqu'à 250 personnes.

5 place René Groussard 79500 Melle  
Tél : 05 49 27 01 11  
contact@hotel-lesglycines.com  
hotel-lesglycines.com



Ouvert toute l'année,  
fermeture annuelle du 1<sup>er</sup> au 15/01



### RESTAURANT DU DONJON

Pour vos cocktails, mariages et fêtes familiales et toutes autres réceptions, profitez du savoir-faire de notre équipe de professionnels, n'hésitez pas ! Savourez une cuisine traditionnelle et raffinée et passez un moment inoubliable.

7 rue Brisson 79000 Niort  
Tél : 05 49 24 01 32  
ledonjon.resto@wanadoo.fr  
www.restaurant-le-donjon.com

Ouvert du mardi au samedi



### LE PANIER POITEVIN

Le Panier Poitevin Traiteur avec ses 30 années d'expériences vous offre un service de qualité à la hauteur de vos exigences.

Nous fabriquons l'ensemble de nos plats pour les buffets - cocktails - séminaires - repas de mariage et autres plateaux - DU FAIT MAISON.

79120 Rom  
Tél : 05 49 58 08 24  
panier-poitevin@wanadoo.fr  
www.lepanierpoitevin.fr



Ouvert toute l'année

## *On vous propose quelques applis « anti gaspi » que nous avons sélectionnées pour vous.*

### **Too good to go**

Récupérer les invendus du jour à prix réduits dans un « panier surprise », fourni par les commerces partenaires (restaurants, supermarchés...). Disponible gratuitement sur Android et IOS.

### **Zéro Gâchis**

Obtenir la liste des produits en promotion ayant une date de péremption proche dans les moyennes et grandes surfaces à proximité. Les produits sont exposés au rayon « Zéro Gâchis » en tête de gondole. En ligne et téléchargeable gratuitement sur IOS.

### **A consommer**

Scanner le code-barre d'un produit et être notifié lorsqu'un aliment de notre frigo arrive à sa date limite de consommation. Disponible gratuitement sur Google Play.

### **Frigo Magic**

Trouver une recette avec les aliments présents dans notre frigo et nos placards en précisant ses préférences (régime alimentaire...). Disponible gratuitement sur IOS et Android.

### **Hop Hop Food**

Enregistrer les produits non périmés que l'on a en trop et que l'on veut donner, puis l'application met en relation avec quelqu'un qui cherche ces produits. Disponible gratuitement sur IOS et Android.

### **Phenix**

Géolocaliser les commerçants à proximité et obtenir un panier de la taille souhaitée et correspondant à son régime alimentaire avec des ingrédients sauvés du gaspillage. Disponible gratuitement sur IOS et Android.

### **Karma**

Partenariats avec des restaurants, cafés et commerces pour récupérer des plats invendus à moitié prix. Disponible gratuitement sur IOS et Android.

### **Geev**

Donner ou récupérer de la nourriture gratuitement à proximité. Disponible gratuitement sur IOS et Android.

## **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Vous pouvez faire appel aux coursiers niortais pour vous livrer vos repas à la maison !



Pour en savoir +  
**Sur les Coursiers Niortais**

GÉNIE DE LA MAIN DE L'HOMME

# Le plus court chemin est souvent le meilleur

*Fière de la qualité de ses produits et soucieuse d'en faire profiter ses visiteurs dans les meilleures conditions, Niort Marais poitevin s'engage auprès de ses partenaires producteurs.*

## Plus c'est court, meilleur c'est !

De la terre à la fourchette ou de la graine à l'assiette, Niort Marais poitevin s'engage pour limiter les intermédiaires entre le producteur et le consommateur de denrées alimentaires. Les produits locaux issus des circuits courts sont une garantie supplémentaire de qualité, d'authenticité et de préservation de l'environnement, en limitant les transports.

## A la carte

Viandes, légumes, poissons, fruits, fromages, boissons... Utilisez la carte interactive de Niort Agglo, pour cibler les producteurs qui vous font envie. Découvrez leurs secrets de fabrication et régalez-vous.



Pour en savoir +

**Carte interactive des points de vente**

## Demandez le Pass Gourmand !

Avec le Pass gourmand, bénéficiez de 10% de remise, sur des produits estampillés, chez une dizaine de producteurs de notre territoire. C'est l'assurance de goûter des produits issus de nos exploitations locales !  
Bon plan : le Pass gourmand vous sera offert pour l'achat d'un produit billetterie.

Valable

6 mois

Tarif

2 €

## Savourez en direct

Faites le plein de sensations, découvrez des goûts authentiques en vous rendant directement à la source. La destination propose nombre de visites d'exploitations pour déguster des produits issus des exploitations. Rendez-vous à l'Office du tourisme pour recueillir les bons plans.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Niort Agglo s'est engagé dans un Projet Alimentaire Territorial, démarche proposée par le ministère de l'Agriculture et de l'alimentation. L'objectif est de relocaliser l'agriculture et favoriser les circuits courts. C'est tout nous ça !



## Directement à l'essentiel

Le « partout pareil » n'est pas une fatalité. Ces marques et labels vous aident à vous repérer, vous guident vers les bons choix de l'authenticité.

**Bienvenue à la ferme :** un réseau de producteurs fermiers et d'accueil touristique.

**Accueil paysan :** les acteurs ruraux vous accueillent et vous hébergent dans les meilleures conditions.

**Maître restaurateur :** label qui promeut la restauration conçue à partir de produits locaux de qualité.

**Fait maison :** Mention qui certifie que les plats ont été réalisés sur place avec des produits locaux.

**Valeurs Parc :** Le Parc naturel régional du Marais poitevin remet officiellement depuis 2016 la marque nationale « Valeurs Parc naturel régional » pour tous les produits, savoir-faire et services des professionnels du territoire qui s'engagent pour la protection de l'environnement, le bien-être des habitants et des salariés et l'économie locale.

A ce jour, le Parc a attribué la marque à plus de 103 professionnels proposant des produits agro-alimentaires, savoir-faire traditionnels et innovants et services touristiques.



Pour en savoir +  
Retrouvez-les ici



©Karl Dupesnoy

## RECETTE

### LA MATELOTE D'ANGUILLE, TELLEMENT MARAICHINE

Annie Barbier, qui a tenu feu le restaurant La Maraichine à La Garette, propose sa recette de la matelote d'anguille. Un plat typique des chaumières du marais. « Les marmites mijotaient longtemps dans les cheminées pour faire réduire la matelote et embaumait les maisons, se souvient-elle. Au restaurant, j'en préparais toutes les fins de semaine. Les gens venaient spécialement pour la matelote ! » Hier abondante, l'anguille est devenue rare dans la Sèvre. On les pêche entre mai et septembre.

#### INGRÉDIENTS (Pour 6 pers.)

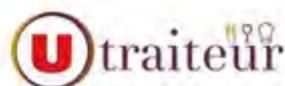
- 1,5 kg d'anguille
- 8 échalotes type cuisse de poulet
- 15 grosses gousses d'ails
- 250 g de beurre
- 7 cuillerées à soupe de farine
- 1 bouquet garni, sel, poivre, piment d'Espelette
- 3 litres de vin puissant type Madiran

#### PRÉPARATION

Chauffer les échalotes en petits morceaux, les gousses entières et le beurre à feu très doux  
Ajouter la farine en délayant pour obtenir un roux blanc  
Tout doux, il ne faut pas que ça brûle. La sauce épaissit  
Ajouter les 3 litres de vin  
Assaisonner  
Puis laisser bouilloter pendant 8 heures  
La préparation réduit jusqu'à 1,5 litre  
Laisser refroidir puis mettre au frigo pendant une nuit  
Faire chauffer un peu de beurre, un fond de vin puis verser sa préparation  
Laissez re-bouilloter 1 heure  
Videz les anguilles, les couper en petits tronçons de 7 cm et les tremper délicatement dans son mélange  
Laissez cuire 1 heure, pas plus. Il ne faut pas que la chair se détache.



# SUPER MAGNÉ



Du lundi au samedi  
8h30 / 19h30

Dimanche  
9h/12h30

**05 49 35 75 12**



PHOTOMATON  
DEVELOPPEMENT  
PHOTOS



GAZ



PHOTOCOPIEUR



CLEF  
MINUTE



LAVERIE 24/24



STATION 24/24



LAVAGE



FACEBOOK



INSTAGRAM