



Atelier VMA – Quai de Belle Île – Station de Trail

Ce parcours fait partie de la Station de Trail Niort - Marais Poitevin.

Un parcours en lien avec les parcours au départ de la base d'accueil de Port Boinot à Niort. Possibilité d'utiliser les boucles de Niort pour vous échauffer avant de faire vos exercices d'endurance, de seuil, de fractionné sur ces ateliers.

-> Parcours Handisport

-> Parcours balisé Station de Trail

Infos pratiques

Départ	NIORT
Durée	01h00
Distance	1,0 km
Dénivelé	6 D- / 6 D+
Balisage	Panneau carré blanc et noir avec intitulé Station de Trail